

News

ADNKronos Salute e APA - Austria Press Agency : 24 Apr 2014

Indice di Massa Corporea (BMI) accresce il rischio di carcinoma mammario indipendentemente dalla forma del corpo



Un girovita maggiore accresce il rischio di carcinoma mammario in postmenopausa, ma solo in quanto contribuisce al valore di BMI. Questo è il risultato di uno studio condotto prevalentemente su donne caucasiche e pubblicato dall'**American Cancer Society** su "**Cancer Causes & Control**".

L'obesità addominale è associata a un maggiore rischio di varie patologie, quali cardiopatie, diabete di tipo 2, carcinoma mammario e altri tumori. Di conseguenza, un corpo "a mela" con il grasso concentrato al centro del corpo, è considerato un fattore di rischio maggiore rispetto a un corpo "a pera" con il grasso concentrato su fianchi, glutei e cosce.

Per esaminare questa teoria, alcuni ricercatori hanno analizzato i dati di 28.965 partecipanti al **Cancer Prevention Study II**. Durante una media di 11,58 anni di follow-up sono stati diagnosticati 1088 casi di carcinoma mammario invasivo. Questi dati rivelavano una correlazione statisticamente significativa tra girovita e rischio di carcinoma mammario in postmenopausa. Tuttavia, quando i dati venivano aggiustati per BMI, l'associazione non era più presente.

Pertanto potrebbero non essere confermati gli studi precedenti, che avevano indicato nella forma del corpo un fattore di rischio indipendente di carcinoma mammario. "Nella maggior parte degli studi precedenti su questo argomento veniva valutato il BMI o il girovita, senza esaminarli insieme", ha affermato l'autrice principale **Mia Gaudet** commentando i nuovi risultati. **"La conclusione è che, se si ha un BMI elevato, si è a maggiore rischio di carcinoma mammario, indipendentemente dalla forma del corpo a pera o a mela."**