

News

Da “Il Corriere della Sera” on line: 4 Gen 2013

Perché le donne in menopausa ingrassano più degli uomini

Dipende dall'attività di un enzima, Aldh1a1, che con gli anni aumenta ed è responsabile della produzione di grasso



MILANO – Il segreto del girovita abbondante e della tendenza a mettere su peso in menopausa sarebbe tutto in un enzima. Che nelle donne, dopo una certa età, inizierebbe a lavorare alacremente, producendo più grasso viscerale (quello che va a depositarsi intorno all'addome) che in passato. E tale lavoro intenso sarebbe riservato unicamente al sesso femminile, motivo per cui sono le donne in menopausa a soffrire maggiormente di aumenti di peso con il passare degli anni.

L'ENZIMA – La ricerca svolta dagli studiosi della **Ohio State University** e pubblicata sulla rivista medica *Diabetes* si è svolta sui topi: sia in questa specie animale sia nell'uomo infatti è presente l'enzima Aldh1a1, responsabile dell'ingrassamento. Un gruppo di topi maschi e femmine sono stati messi a confronto, e sottoposti allo stesso tipo di dieta, molto ricca in grassi. Tra questi, dopo alcuni giorni di prove e pasti, le femmine hanno mostrato maggiori livelli dell'enzima osservato e un maggior accumulo di adipe rispetto ai maschi. Tra le cavie, quelle a cui l'Aldh1a1 è stato geneticamente inibito sono rimaste, invece, di pari peso e di pari misure rispetto a prima. Dimostrando che è proprio il forte lavoro di tale enzima a compromettere l'equilibrio, e a causare l'aumento di grasso localizzato.

ESTROGENI E MENOPAUSA – A far lavorare meno l'enzima in questione sarebbero gli estrogeni, presenti in quantità nella donna in giovinezza e la cui produzione da parte delle ovaie cala drasticamente con il sopraggiungere della menopausa. Dunque proprio al calare del livello di estrogeni, responsabile dei molti sintomi delle donne in menopausa (dalle vampate di calore all'insonnia, fino alla depressione, anche se ogni caso è differente), l'enzima Aldh1a1 inizia a velocizzare il suo lavoro, aumentando la produzione di grasso viscerale. La ricerca, svolta unicamente sui topi, non ha ancora dimostrato se tale scoperta possa aprire la strada a cure che prendano di mira l'enzima incriminato, per aiutare il sesso femminile a combattere eventuali casi di obesità o sovrappeso.