

News

Da "ANSA": 6 Feb 2014

Boom prescrizioni Italia Vitamina D per diete, ma è inutile

Cresce uso farmaci legati a mode, anche testosterone

ROMA, 6 FEB - Una delle ultime 'leggende metropolitane' sulle diete, secondo cui sarebbe possibile dimagrire con la vitamina D, sembra prendere piede in Italia, con un aumento vertiginoso delle prescrizioni. La 'strana coincidenza' è emersa durante la presentazione del rapporto Osmed dell'AIFA per i primi 9 mesi del 2013 oggi a Roma.

"Abbiamo notato un consumo di vitamina D in crescita a due cifre negli ultimi anni - ha sottolineato **Luca Pani, Direttore Generale dell'AIFA** - soprattutto in regioni del Sud, dove c'è un'alta esposizione al sole, che quindi non renderebbe necessari supplementi. Quello che è emerso è che si sta propagando **l'uso della vitamina D per dimagrire**, una cosa che non ha nessuna base scientifica. Oltretutto la crescita è delle forme orali, che non vengono assorbite dall'organismo".

Secondo il rapporto solo nel periodo considerato **l'aumento è stato del 17,6% nelle prescrizioni** e superiore al 30% nella spesa rispetto allo stesso arco di tempo del 2012. Non sono aumentate di pari passo le prescrizioni di calcio o dei farmaci che vedono insieme questo elemento e la vitamina, segno che **il boom non è legato alla terapia dell'osteoporosi**.

Un caso analogo riguarda il **testosterone**, che anche in questo caso sta vedendo negli ultimi anni una crescita a due cifre delle prescrizioni, **pari all'11,7%** solo in questa edizione, oltre a un mercato clandestino sempre più fiorenti come testimoniato dai numerosi sequestri dei carabinieri dei Nas.

"E' una **moda iniziata nelle palestre**, e che si sta diffondendo anche fuori - ha spiegato Pani - ci sono molti uomini di mezza età che sono convinti che il testosterone aumenti la virilità, e se lo fanno prescrivere ogni sei mesi quando al massimo basterebbe una sola somministrazione".

(Fonte: ANSA, 6 Febbraio 2014)