

## LA DENSITOMETRIA OSSEA

(aggiornato a Gennaio 2012)

### Cosa è la densitometria ossea DXA?

La densitometria ossea **DXA** è un esame utilizzato per misurare la densità dell'osso, cioè il contenuto di minerale, soprattutto calcio, che conferisce resistenza allo scheletro. La densitometria ossea è utilizzata per stabilire non solo il contenuto assoluto di minerale, ma anche la **perdita ossea**. A tal fine il medico usa 2 indicatori numerici (**T-score** e **Z-score**) forniti dall'esame densitometrico. La **DXA** ("Double energy X-rays Absorptiometry") non è esame che fornisce immagini a uso radiologico pur utilizzando radiazioni X. Queste radiazioni, di debole intensità, attraversando lo scheletro permettono di ottenere informazioni numeriche sulla densità dell'osso mediante un apposito programma computerizzato di calcolo.

### Cosa è la perdita ossea ?

Il nostro scheletro accumula calcio fino a 25-30 anni di età (cosiddetto "**Picco di Massa Ossea**"). Dopo questa età inizia a perderlo e questo fenomeno, fisiologico sia per la donna che per l'uomo, si chiama **Osteopenia**. La perdita ossea normalmente è di circa l'**1%** all'anno. Nel caso che la perdita sia troppo accentuata l'Osteopenia si aggrava, l'osso diventa troppo povero di calcio e meno resistente, si può fratturare a seguito anche di piccoli traumi: questa condizione prende il nome di **Osteoporosi**.

### Chi è a rischio di Osteoporosi ?

Le donne sono a maggior rischio. Questo sia perché le donne accumulano meno calcio dalla nascita fino a 25-30 anni di età e sia perché, con la caduta degli estrogeni con la menopausa, perdono ancor più calcio (anche fino al **5%** all'anno) soprattutto nei 5-10 anni successivi alle ultime mestruazioni. Questa perdita è nota come **Osteopenia Accelerata** ed è in questa fase che maggiore è il rischio di sviluppare l'osteoporosi. Altre condizioni, oltre la menopausa, possono fare perdere calcio in eccesso (es. uso di farmaci come il cortisone, malattie di malassorbimento intestinale come la celiachia, condizioni endocrine come un eccesso di ormone tiroideo). Anche l'uomo è soggetto all'osteoporosi anche se con una incidenza inferiore rispetto alla donna. La razza bianca è più colpita rispetto alla nera.

### Come devo prepararmi per l'esame della densitometria DXA ?

Puoi mangiare normalmente il giorno dell'esame. Se stai assumendo supplementi di calcio è conveniente che non li assumi nelle 24 ore precedenti l'esame. Non devi avere eseguito nei 15 giorni prima nessun esame radiologico con bario, mezzi di contrasto o radioattivi. Devi indossare al momento dell'esame abiti confortevoli che non abbiano bottoni, cinture o fermagli in metallo, evitare reggiseni con archetti di metallo. Non è necessario togliere anelli, orologi, bracciali o orecchini, ma non devi avere "piercing" all'ombelico ! Non devi essere in stato di gravidanza.

### Come viene eseguito l'esame della densitometria DXA ?

L'esame viene eseguito distendendosi "*pancia in su*" sopra un lettino a cielo aperto. Non è esame invasivo. Per l'esame alla colonna vertebrale dovrai sollevare le gambe su un cuscino piegandole in modo da far sì che la curvatura della colonna vertebrale si riduca. Quando viene esaminato il femore (di solito il sinistro non dominante) gli arti inferiori vengono delicatamente ruotati all'interno in modo che il collo del femore (sede principale nel femore di osteoporosi e di frattura) sia meglio posizionato per l'esame. Lo scanner che emette il debole fascio invisibile di fotoni radioattivi passa lentamente sopra i distretti scheletrici (vertebre e femore) per esaminarli e per un tempo totale massimo di 10 minuti.

**Prof. Dr. Francesco Saverio Pansini**

"Centro Menopausa-Osteoporosi" presso Poliambulatorio-Laboratorio Analisi Estense, Via B. di S. Stefano 3, Ferrara (FE)  
(Info: Tel. 0532.205877 - Email: eriopan@gmail.com - Web: www.francescosaveriopansini.it)